

## Teilnahme am Kreisausschuss für Kultur, Schule und Sport gefordert!



**Der Kreissenorenrat will zukünftig zu den Sitzungen des Kreisausschusses für Kultur, Schule und Sport eingeladen werden.**

Dazu beantragt der Verein die Änderung der Geschäftsordnung des Kreistages in der Form, dass die Liste der Ausschüsse, zu denen eine vom Kreissenorenrat Schleswig-Flensburg e. V. benannte Vertretung einzuladen ist, um den Kultur-, Schul- und Sportausschuss/Kuratorium der Kulturstiftung zu ergänzt wird.

Begründet wird die Anregung mit der derzeit dynamisch wachsenden Bevölkerungsgruppe der über 60-Jährigen. Gleichzeitig ist das auch eine Herausforderung für die Ausgestaltung des Lebensstils.

Angebote und Maßnahmen der Bewegungs- und Gesundheitsförderung können ihren Beitrag zu gesundem Altern leisten. Eine regelmäßige, dem Alter und der körperlichen Konstitution angepasste sportliche Betätigung beugt vielen Krankheiten und Verschleißerscheinungen im höheren Alter vor und sorgt für gute Gesundheit und Wohlbefinden.

Für viele ältere Menschen bietet Kulturteilhabe einen Weg, sich in der nachfamiliären und -beruflichen Phase neu zu orientieren und individuelle Möglichkeiten von sinnvoller Lebensgestaltung und gesellschaftlichem Engagement zu finden.

Die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ konstatiert, dass gerade in der kulturellen Bildung bei Angeboten für Erwachsene und Ältere ein großer Nachholbedarf besteht, der im Zuge der Alterung der Gesellschaft gravierender wird.

Für den Verein ergeben sich daraus Ansatzpunkte, durch Anregungen im Sinne der Zielgruppe „60plus“ Einfluss auf die Förderungspolitik des Kreises im Kultur- und Sportbereich zu nehmen.

\*\*\* Newsletter Ende \*\*\*